

CAP'HAND

news

NUMÉRO 7

Mets toi aux couleurs du club!

Session de commande
du 15/11 au 30/11

T-shirt + logo
12€



T-shirt + logo

TOUTES LES INFOS SUR L'US CAPBRETON HANDBALL
LES ÉVÈNEMENTS À VENIR, LES PROCHAINS MATCHS MAIS
AUSSI DES RÉSUMÉS DE MATCHS

Le nouveau t-shirt du club

En ce début de saison nous proposons aux licenciés une session boutique du 15/11 au 30/11 pour acheter le nouveau t-shirt du club.

Pour cela, rien de plus simple! Il suffit de remplir le bordereau et de le donner à Marine (accompagné du règlement) qui sera présente aux entrainements.

Il y aura également possibilité d'essayer les t-shirts pour être sûr de la taille choisie.

JEUX CONCOURS À LA FIN DU NUMÉRO

Mets toi aux couleurs du club!



Voici le nouveau t-shirt du club !

Si tu veux le commander, il suffit de rapporter le bon de commande accompagné du règlement (*espèces ou chèque à l'ordre de l'US Capbreton Handball*) lors de ton prochain entrainement et de le donner à Marine

Session de commande du 15/11 au 30/11

Nom: Prénom: Catégorie:

T-shirt + logo à 12€

T-shirt + logo + prénom à 15€ inscription au dos:

Tailles enfant

(entourer la taille choisie)

104 116-128 140-152 164-176

Tailles adulte

(entourer la taille choisie)

S M L XL 2XL 3XL



Soirée des bénévoles et dirigeants

Les membres du bureau organisent une soirée pour remercier tous les bénévoles du club ainsi que ses dirigeants le vendredi 19 novembre à 19H30 au club house.

L'invitation est également ouverte à toutes les personnes qui souhaiteraient rejoindre notre équipe de bénévoles ou dirigeants.

Pour faciliter l'organisation de cette soirée, n'oubliez pas de confirmer votre présence à Sophie sur l'adresse **capbreton.handball@gmail.com**



Les collectifs saison 2021/2022

Voici en image les collectifs qui porteront fièrement les couleurs du club cette saison.



L'Ecole de Hand

Petit collectif d'une dizaine de joueurs âgés de 6 à 8 ans.

Ils s'entraînent le samedi matin

En attendant qu'ils trouvent leur entraîneur attitré, ils sont sous la houlette de Zubi et Marine

Les -11 ans Mixte

Collectif d'une dizaine de joueurs filles et garçons également âgés de 9 à 11 ans.

Ils s'entraînent tous les mercredis avec Zubi.

Les -11 recrutent encore, alors n'hésitez pas à les rejoindre



Les -13 ans G

Collectif de 18 joueurs âgés de 11 à 12 ans qui mélange des anciens du club et des nouveaux.

Ils s'entraînent le mardi et jeudi avec Marine et Fabiola

Les -15 ans F

Collectif d'une quinzaine de joueuses âgées de 12 à 14 ans majoritairement débutantes.

Elles s'entraînent dans la joie et la bonne humeur sous la houlette de Michelle tous les lundis et mercredis



Les -15 ans G

Collectif d'une petite dizaine de joueurs âgés de 13 à 14 ans.

Ils s'entraînent tous les lundis et jeudis avec Paul et David

Les -18 ans G

Collectif de 27 joueurs âgés de 15 à 17 ans. Le week-end les joueurs sont répartis entre l'équipe des -17 région et l'équipe -18 qui jouent en championnat départemental.

Ils s'entraînent le mardi et jeudi avec Marine et Fabiola





Les séniors F

Collectif d'une petite dizaine de joueuses qui évoluent en championnat départemental et s'entraînent avec Eddy les mercredis et vendredis soirs. Les filles recrutent encore

Les séniors G

Collectif d'une quinzaine de joueurs qui évoluent dans le championnat régional.

Ils s'entraînent tous les mardis et vendredis avec Laurent



Les loisirs

Collectif d'une vingtaine de joueurs et joueuses qui s'entraînent avec Paul tous les jeudis soirs.



La coupe de France est finie pour nos 2 équipes séniors

Pour ce 1er tour de coupe de France, les séniors garçons recevaient Anglet. C'est une jeune équipe de Capbreton que nous avons vue sur le terrain puisque que pour pallier l'absence de certains joueurs, le collectif a eu le renfort des -18G.

Malgré un bon match de nos jeunes, l'expérience d'Anglet l'a emporté.

Défaite 19-29



Du côté de nos séniors filles c'était un déplacement à Cambo les Bains. Malheureusement, vu l'heure du match beaucoup de nos filles n'ont pu faire le déplacement. C'est donc 5 joueuses sans gardienne qui sont allées jouer. Heureusement Irisarry/Cambo nous a prêté 2 filles pour jouer à 7.

Défaite 40-20

Participe au quiz et gagne le nouveau t-shirt du club!

Pour cela, rien de plus simple. Il suffit de répondre au quizz et de nous renvoyer cette page par mail à caphandnews@gmail.com au plus tard **le 21 novembre 2021 minuit**.

Si tu as répondu correctement à toutes les questions, tu participeras automatiquement au tirage au sort pour tenter de gagner le nouveau t-shirt du club (1 seul vainqueur).

N'oublie pas de mettre ton nom et prénom ainsi qu'un numéro de téléphone pour être prévenu si tu gagnes.

Tirage au sort le dimanche 28 novembre 2021

1. Le Handball se joue avec ?
 - Un ballon ovale
 - Un ballon rond
 - Un palet

2. Combien y a-t-il de joueurs d'une même équipe sur le terrain ?
 - 7
 - 11
 - 8

3. Combien de couleurs de maillot différentes doit-il y avoir sur un terrain lors d'un match officiel ?
 - 2
 - 3
 - 5

4. Combien de fois les équipes de France de Handball sont-elles championnes olympiques (homme + femme) ?
 - 3
 - 4
 - 2

5. Quelles sont les couleurs du club ?
 - Rouge et blanc
 - Bleu et blanc
 - Jaune et bleu

MERCI À EUX POUR LEUR SOUTIEN

