

CAP'HAND

news

NUMÉRO 6



TOUTES LES INFOS SUR L'US CAPBRETON HANDBALL
LES ÉVÈNEMENTS À VENIR, LES PROCHAINS MATCHS MAIS
AUSSI DES RÉSUMÉS DE MATCHS



Retour sur la journée du 25/09

Il s'en est passé des choses le weekend dernier.

Tout l'après-midi, nos jeunes joueurs toutes catégories confondues ainsi que leurs parents ont participé au tournoi d'accueil.

Le soir ce sont nos deux équipes régions (-17 ans G et seniors G) qui ont ouvert le bal des matchs à domicile.

Sans oublier l'hommage à notre ancien président, Dominique PERESSONI.



Tournoi d'accueil

Après ces deux dernières saisons "tristounettes", on voulait fêter la nouvelle.

Rien de mieux qu'un tournoi intergénérationnel pour faire connaissance et s'amuser.

Une quarantaine de licenciés ont répondu présents. Tout ce petit monde s'est affronté toute l'après-midi dans la joie et la bonne humeur.

Pour clôturer ce tournoi, nos jeunes licenciés ont pu s'essayer à un atelier de précision pour tenter de gagner différents lots du club (tour de cou, ballons, t-shirts...)



Quel match de nos -17 ans G

Menés toute la 1ère mi-temps par St Paul avec un retard de 6 buts dès la 16ème minute, on se dit que le match sera une copie conforme de la dernière rencontre qui a vu St Paul l'emporter.

Mais c'était sans compter sur la hargne de nos jeunes, portés par leurs supporters venus nombreux.

Ils recollent au score petit à petit, il faudra attendre le début de la 2ème mi-temps pour les voir revenir à égalité. A partir de là, Capbreton a la main sur le match, nos jeunes s'envolent et St Paul ne reviendra plus.

Victoire 22-15. Bravo les gars!



Malheureusement nos séniors G n'auront pas pu imiter les -17.

Langon était au dessus

Défaite 26-21

Septembre en images

Le samedi 18 septembre, notre club était présent au forum des associations.

Nos bénévoles ont bravé la pluie pour recruter de nouveaux licenciés



Le dimanche 19 septembre

Journée de détection des -15F.

Toute la journée, une centaine de joueuses ont porté haut les couleurs de leur club respectif.

Nos -15 se sont bien défendues.

C'est une équipe en reconstruction principalement composée de nouvelles joueuses.

1er tournoi pour nos -13G.

Malgré l'absence de nombreux joueurs, cette équipe a montré de belles choses.

La saison s'annonce belle



Patricia, bénévole multitâches

Depuis combien de temps es-tu bénévole à L'US Capbreton handball?

Je suis au club depuis l'âge de 15 ans (il y a maintenant 31 ans).

Quel est ton rôle dans l'association?

Je fais les affiches pour annoncer les matchs, les courses pour les collations d'après matchs et la table de marque si besoin.

Quel a été ton parcours au club?

J'ai commencé joueuse à l'âge de 15 ans, j'ai entraîné des jeunes et ai été arbitre jusqu'à mes 28 ans.

Je suis revenue au club il y a 8 ans, avec ma fille Océane -18F.



Quel est ton plus beau souvenir au club ?

Les tournois que l'on faisait en tant que joueuse (on rigolait bien). Et les 3ème mi-temps

Qu'est ce que t'a apporté cette expérience de bénévole?

De rencontrer des gens (enfants et adultes), de pouvoir discuter et se réunir tous ensemble autour du hand.

Un mot pour les licenciés du club?

Je souhaite à tous une bonne saison, en espérant qu'elle ira jusqu'à son terme.

Hâte de vous retrouver tous sur les terrains

Erik, entraîneur des -18 ans G



Quel est ton parcours d'entraîneur ?

Je gère des équipes depuis 2003 et mon arrivée au club de Tournefeuille. Pendant 10 ans en tant que joueur/entraîneur, en même temps je me suis mis à apprendre le métier d'entraîneur d'abord avec les seniors et -18F.

Depuis que je suis à Capbreton j'ai toujours suivi une équipe.

Cette saison, je suis sur les -18G avec Zubi et Damien.

Qu'est ce qui te plaît dans le fait d'entraîner?

Faire subir aux autres ce que j'ai subi.. non je rigole!

J'ai eu le plaisir d'être avec des grands entraîneurs, cela m'a permis d'aiguiser mon sens de l'observation.

Je reconnais les capacités d'un joueur, du coup je sais comment le faire progresser, et de ce fait élever le niveau du groupe par une cohésion individuelle et collective.

A ton avis quelle est ta principale qualité/défaut en tant qu'entraîneur ?

Qualité: Savoir être sérieux et se détendre quand il le faut.

Défaut: Mes explications parfois trop "scientifique"

Quel est ton meilleur/pire souvenir de coach ? ?

Le meilleur: Des bons souvenirs j'en ai plein. Je dirais la victoire en coupe des Landes contre St-Paul en -15G.

J'ai vécu le match par procuration car je travaillais. Heureusement, Damien était sur le banc et m'a fait vivre le match par téléphone.

Le pire: Le jour où je vais ranger mes "stabilis" (*marque de chaussures*).

Si tu devais donner un conseil aux joueurs (peu importe le collectif), lequel ça serait ?

Un vrai joueur se remet en question pour ne plus faire les mêmes erreurs

Un petit mot pour ton équipe et le club?

Nous sortons d'une période difficile que ce soit pour les joueurs et joueuses ainsi que le club et le hand en général.

Maintenant il va falloir évoluer pour le meilleur de notre sport.

MERCI À EUX POUR LEUR SOUTIEN



BAYERN
Landes Pays Basque



 **INTERSPORT®**

